



zerocento ed oltre...



Alimentazione sicura,
primo soccorso,
manovre di disostruzione,
rianimazione cardiopolmonare
con uso del defibrillatore
per tutte le età



Prefazione a cura del
Prof. Walter Ricciardi



A cura di
Marco Squicciarini
Ersilia Troiano
Alessandro Petrolini
Chiara Cadeddu
Umberto Scognamiglio

zerocento ed oltre...

A cura di

Marco Squicciarini
Ersilia Troiano
Alessandro Petrolini
Chiara Cadeddu
Umberto Scognamiglio

Prefazione a cura di

Walter Ricciardi

Con la collaborazione di

Andrea Vania
Marina Aimati
Federica Luisi
Alfonso Barbieri
Marianna Ludovisi
Miriam Boccacciarì

Crediti fotografici

Studiomaker.it
La creatività al servizio della scienza

Progetto grafico

Studio Phaedra

Si ringraziano gli istruttori dell'International Training Center American Heart Association "Squicciarini Rescue", centro di formazione internazionale accreditato al 118 regionale e specializzato in primo soccorso aziendale, BSLD (adulto e pediatrico), manovre di disostruzione:



**Rossella Anelli, Salvatore Buonino, Luca Carboni,
Stefano Fabbi, Claudia Lorusso, Simona Pandolfi**
per l'impegno e la disponibilità per la realizzazione
delle foto inserite nel manuale a scopo didattico
(www.squicciarinirescue.org)

Tutti i diritti sono riservati.

Gli Autori hanno rinunciato ai diritti di autore ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate.

Stampato nel mese di dicembre 2020

ISBN 979-12-200-6532-0

Questo è un estratto del manuale "Zerozero ed oltre", consultabile e scaricabile gratuitamente in formato .pdf. Tutti i diritti sono riservati.

Gli Autori hanno rinunciato ai diritti di autore ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate.

La versione completa in formato cartaceo del manuale viene distribuita gratuitamente nel corso di eventi di sensibilizzazione, formazione e informazione sul tema della prevenzione primaria e secondaria del soffocamento da cibo, grazie al contributo di sponsor (aziende pubbliche e private, enti, istituzioni, associazioni, ecc.) che desiderano supportare il progetto di diffusione e donazione alla società di questo prezioso strumento, affinché - attraverso tutti i canali di distribuzione possibili - chiunque possa diventare il *primo anello della catena del soccorso*, ovvero una persona consapevole e con nozioni di primo soccorso per proteggere il valore della vita.

Guida rapida BLS-D con modifiche "ad interim" COVID-19

La pandemia causata dal virus COVID-19 ha modificato non solo il nostro stile di vita, ma anche il protocollo operativo di BLS-D. Per ridurre le possibilità di contagio, sono stati eliminati alcuni passaggi preservando - con modifiche di comportamento - il modo di portare soccorso.

A tal proposito, si indica di effettuare solo compressioni toraciche e utilizzare prontamente il DAE.

Ecco le modifiche principali al protocollo attualmente in vigore:

1. Il paziente non si scuote più dalle spalle, ma si cerca di restare il più lontano possibile dal volto: si toccherà la gamba o al massimo il bacino per scuotere la vittima ed al contempo la chiameremo ad alta voce: "signore mi sente? signore si sente male?"

2. Se la vittima ha una mascherina posizionare quest'ultima in maniera corretta a coprire naso e bocca; in caso contrario, utilizzare una mascherina in proprio possesso o utilizzare un indumento per coprire naso e bocca, per evitare la fuorisciuta di droplets durante le fasi di RCP che seguiranno

3. Verifichiamo l'assenza del respiro osservando il torace per 10 secondi: allertare il 112/118 e chiedere di procurare un DAE

4. Sono state eliminate le ventilazioni sia bocca a bocca che con pocket mask su vittima sconosciuta; è consentito effettuare le ventilazioni solo se conviventi o familiari stretti, perché le 30 compressioni alternate alle 2 ventilazioni restano sempre la migliore possibilità di intervento.



Saranno poi i sanitari ad effettuare le ventilazioni con il pallone mascherato (consigliato uso aggiuntivo filtro HEPA), per effettuare ventilazioni efficaci ed efficienti. Solo nel caso di un arresto cardiaco in un bambino, si raccomanda di effettuare le ventilazioni perché sono fondamentali per un migliore soccorso in ambito pediatrico

5. Se i soccorritori hanno a disposizione un DAE, sono invitati ad **applicarlo precocemente**, anche prima di iniziare le compressioni toraciche; questo perché l'eventuale defibrillazione efficace può, in alcuni casi, non rendere necessarie le manovre di RCP (che più facilmente possono esporre al contagio)

6. È consigliato l'uso di un **sistema di compressione toracica automatizzata** (vedi foto), se disponibile e con personale formato, al fine di:

a. ridurre la vicinanza dei soccorritori alla vittima ed il numero di soccorritori coinvolti, in ottemperanza alle direttive "ad interim" COVID-19

b. effettuare un massaggio di alta qualità

c. evitare che la stanchezza dei soccorritori produca un massaggio inefficace

d. permettere di continuare il massaggio anche durante il trasporto

e. non interferire con l'utilizzo del DAE



La prima guida pratica di *Primo Soccorso* per tutti: famiglie, scuole, ristorazione collettiva, luoghi di cura e di assistenza domiciliare sull'alimentazione sicura per *bambini (0-4 anni) ed anziani*. Illustra in modo semplice e chiaro le linee guida e le indicazioni pratiche sull'alimentazione sana e sicura a tutte le età, con particolare attenzione al taglio, manipolazione e somministrazione degli alimenti nei bambini da 0 a 4 anni e nei bambini con bisogni speciali, assistenza al pasto nell'anziano fragile e con patologie, manovre di disostruzione nel lattante, nel bambino, nell'adulto e nell'anziano, rianimazione cardiopolmonare ed uso del defibrillatore pediatrico e adulto. Disponibile anche in e-book.

ISBN 979-12-200-6532-0



9 791220 065320