



zerocento ed oltre...



Alimentazione sicura,
primo soccorso,
manovre di disostruzione,
rianimazione cardiopolmonare
con uso del defibrillatore
per tutte le età



Prefazione a cura del
Prof. Walter Ricciardi



A cura di
Marco Squicciarini
Ersilia Troiano
Alessandro Petrolini
Chiara Cadeddu
Umberto Scognamiglio

zerocento ed oltre...

A cura di

Marco Squicciarini
Ersilia Troiano
Alessandro Petrolini
Chiara Cadeddu
Umberto Scognamiglio

Prefazione a cura di

Walter Ricciardi

Con la collaborazione di

Andrea Vania
Marina Aimati
Federica Luisi
Alfonso Barbieri
Marianna Ludovisi
Miriam Boccacciarì

Crediti fotografici

Studiomaker.it
La creatività al servizio della scienza

Progetto grafico

Studio Phaedra

Si ringraziano gli istruttori dell'International Training Center American Heart Association "Squicciarini Rescue", centro di formazione internazionale accreditato al 118 regionale e specializzato in primo soccorso aziendale, BSLD (adulto e pediatrico), manovre di disostruzione:



**Rossella Anelli, Salvatore Buonino, Luca Carboni,
Stefano Fabbi, Claudia Lorusso, Simona Pandolfi**
per l'impegno e la disponibilità per la realizzazione
delle foto inserite nel manuale a scopo didattico
(www.squicciarinirescue.org)

Tutti i diritti sono riservati.

Gli Autori hanno rinunciato ai diritti di autore ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate.

Stampato nel mese di dicembre 2020

ISBN 979-12-200-6532-0

Questo è un estratto del manuale "Zerozero ed oltre", consultabile e scaricabile gratuitamente in formato .pdf. Tutti i diritti sono riservati.

Gli Autori hanno rinunciato ai diritti di autore ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate.

La versione completa in formato cartaceo del manuale viene distribuita gratuitamente nel corso di eventi di sensibilizzazione, formazione e informazione sul tema della prevenzione primaria e secondaria del soffocamento da cibo, grazie al contributo di sponsor (aziende pubbliche e private, enti, istituzioni, associazioni, ecc.) che desiderano supportare il progetto di diffusione e donazione alla società di questo prezioso strumento, affinché - attraverso tutti i canali di distribuzione possibili - chiunque possa diventare il *primo anello della catena del soccorso*, ovvero una persona consapevole e con nozioni di primo soccorso per proteggere il valore della vita.

Guida rapida BLS-D Adulto

Linee Guida Internazionali vigenti pre COVID-19

Le fotografie sono state realizzate in periodo antecedente alla pandemia da COVID-19. I soccorritori non sanitari non indossano quindi mascherine e guanti. Questa sequenza rappresenta dunque le linee guida internazionali: troverete, a seguire, un capitolo dedicato alle linee guida "ad interim" COVID-19.

Se ci troviamo davanti ad una persona apparentemente priva di coscienza, riassumiamo le azioni da compiere:

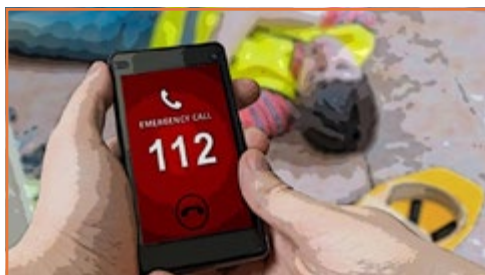
- 1.** Assicurarsi che la scena sia sicura, che tutti siano al sicuro e non vi siano pericoli per noi e per gli altri
- 2.** Verificare se la persona è cosciente, scuotendo una spalla e chiamandola ad alta voce: "mi sente? signore mi sente?"
- 3.** Se non risponde, chiamare aiuto coinvolgendo le persone vicine; è fondamentale avere aiuto da chi è intorno a noi
- 4.** Chiedere a qualcuno (preferibilmente individuando una delle persone accorse in aiuto) di chiamare il 112/118, ricevendo conferma dell'avvenuta chiamata. Inoltre, bisognerà chiedere di cercare un defibrillatore e portarlo sulla scena del soccorso. Se si è da soli e si dispone di un telefono cellulare, metterlo in viva voce e comporre il numero di emergenza 112 o 118. Se si è soli e non si dispone di un telefono, si può andare a cercare un telefono ed a procurare un DAE.



5. La persona da soccorrere deve trovarsi su un piano rigido. Scoprire il torace e verificare se la persona respira normalmente: se non respira, ha un respiro "agonico" o non regolare e non ha segni di circolo, è necessario iniziare la rianimazione cardiopolmonare (RCP). Per accertare l'assenza del respiro, controllare i movimenti del torace: se non si muove per 5-7 secondi (massimo 10 secondi), iniziare la RCP immediatamente

6. Si inizia a comprimere al centro del torace (terzo medio inferiore dello sterno per precisione), con una mano sopra all'altra per almeno 5 cm (massimo 6 cm), con una frequenza di 100-120 compressioni al minuto

7. Si eseguono **30 compressioni toraciche alternate a 2 ventilazioni**, con l'estensione del capo della vittima; se però non si hanno a disposizione mezzi di barriera o non ci si sente a causa di vomito o sangue nella bocca del malcapitato, eseguire **solo** compressioni, senza fermarsi



8. È importante cercare qualcuno con cui alternarsi ogni 2 minuti, in modo da non stancarsi troppo e quindi non essere più in grado di effettuare un massaggio efficace e di qualità

Non appena è disponibile il **defibrillatore**, bisogna utilizzarlo immediatamente; accenderlo e seguire la voce-guida

9. Si applicano le piastre adesive esattamente come indicato dalle immagini, ovvero sotto la clavicola destra e sotto l'ascella sinistra. Il DAE chiederà di non toccare il paziente ed effettuerà l'analisi del ritmo cardiaco: l'analisi dura pochi secondi ed al termine vi sono due possibilità:

A) scarica consigliata: tutti si allontanano, viene chiesto di premere il pulsante (si illuminerà e verrà emesso un suono di allarme) che permette di erogare la scarica appropriata per il paziente. Dopo la scarica si riprende la RCP

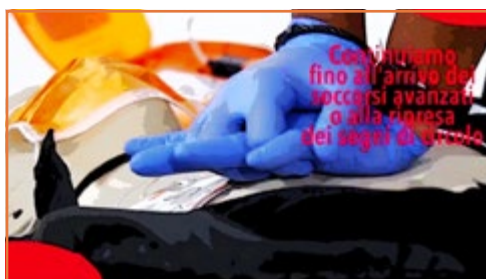
B) scarica NON consigliata: ci troviamo davanti ad una situazione con assenza di ritmo o con un ritmo non defibrillabile. In questo caso si continua con il massaggio senza sosta



NB: La fotografia mostra due soccorritori che hanno avuto accesso al kit-soccorso con guanti e mascherina.



10. il DAE, ogni 2 minuti, chiederà di fermarsi per analizzare il ritmo ed indicarci se è necessaria una scarica o meno; durante l'analisi del DAE è il momento migliore per alternarsi -se possibile- con altri soccorritori addestrati. Si prosegue con la sequenza fino alla ripresa dei segni di circolo (movimento-tosse-respiro normale), all'arrivo dei soccorsi avanzati o allo sfinimento fisico del soccorritore



IL PRESENTE MANUALE NON È SOSTITUTIVO DEL CORSO.

Informatevi presso il portale del 118/112 della vostra città per frequentare un corso presso un Centro di Formazione accreditato.

La prima guida pratica di *Primo Soccorso* per tutti: famiglie, scuole, ristorazione collettiva, luoghi di cura e di assistenza domiciliare sull'alimentazione sicura per *bambini (0-4 anni) ed anziani*. Illustra in modo semplice e chiaro le linee guida e le indicazioni pratiche sull'alimentazione sana e sicura a tutte le età, con particolare attenzione al taglio, manipolazione e somministrazione degli alimenti nei bambini da 0 a 4 anni e nei bambini con bisogni speciali, assistenza al pasto nell'anziano fragile e con patologie, manovre di disostruzione nel lattante, nel bambino, nell'adulto e nell'anziano, rianimazione cardiopolmonare ed uso del defibrillatore pediatrico e adulto. Disponibile anche in e-book.

ISBN 979-12-200-6532-0



9 791220 065320