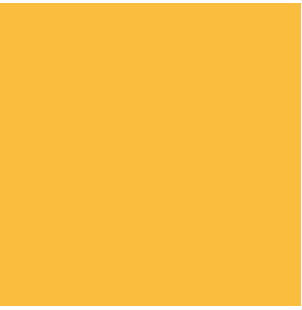




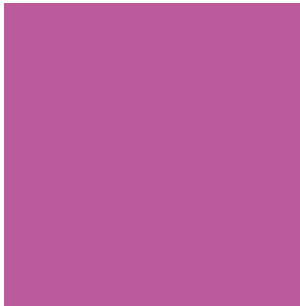
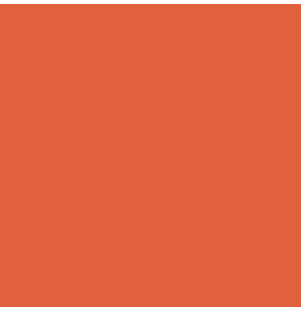
# zerocento ed oltre...



Alimentazione sicura,  
primo soccorso,  
manovre di disostruzione,  
rianimazione cardiopolmonare  
con uso del defibrillatore  
per tutte le età



*Prefazione a cura del*  
Prof. Walter Ricciardi



*A cura di*  
Marco Squicciarini  
Ersilia Troiano  
Alessandro Petrolini  
Chiara Cadeddu  
Umberto Scognamiglio

# zerocento ed oltre...

*A cura di*

Marco Squicciarini  
Ersilia Troiano  
Alessandro Petrolini  
Chiara Cadeddu  
Umberto Scognamiglio

*Prefazione a cura di*

Walter Ricciardi

*Con la collaborazione di*

Andrea Vania  
Marina Aimati  
Federica Luisi  
Alfonso Barbieri  
Marianna Ludovisi  
Miriam Boccacciarì

*Crediti fotografici*

Studiomaker.it  
*La creatività al servizio della scienza*

*Progetto grafico*

Studio Phaedra

*Si ringraziano gli istruttori dell'International Training Center American Heart Association "Squicciarini Rescue", centro di formazione internazionale accreditato al 118 regionale e specializzato in primo soccorso aziendale, BSLD (adulto e pediatrico), manovre di disostruzione:*



**Rossella Anelli, Salvatore Buonino, Luca Carboni, Stefano Fabbi, Claudia Lorusso, Simona Pandolfi**  
per l'impegno e la disponibilità per la realizzazione delle foto inserite nel manuale a scopo didattico ([www.squicciarinirescue.org](http://www.squicciarinirescue.org))

Tutti i diritti sono riservati.

Gli Autori hanno rinunciato ai diritti di autore ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate.

Stampato nel mese di dicembre 2020

ISBN 979-12-200-6532-0

Questo è un estratto del manuale "Zerozero ed oltre", consultabile e scaricabile gratuitamente in formato .pdf. Tutti i diritti sono riservati.

Gli Autori hanno rinunciato ai diritti di autore ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate.

La versione completa in formato cartaceo del manuale viene distribuita gratuitamente nel corso di eventi di sensibilizzazione, formazione e informazione sul tema della prevenzione primaria e secondaria del soffocamento da cibo, grazie al contributo di sponsor (aziende pubbliche e private, enti, istituzioni, associazioni, ecc.) che desiderano supportare il progetto di diffusione e donazione alla società di questo prezioso strumento, affinché - attraverso tutti i canali di distribuzione possibili - chiunque possa diventare il *primo anello della catena del soccorso*, ovvero una persona consapevole e con nozioni di primo soccorso per proteggere il valore della vita.

# Guida rapida Manovre per la disostruzione delle vie aeree e Rianimazione Cardiopolmonare nel neonato e nel lattante (0-12 mesi)

## con utilizzo del Defibrillatore

È di fondamentale importanza che chi vive o lavora accanto ad un neonato/lattante abbia conoscenza della catena del soccorso e delle manovre salvavita nella loro interezza. Apprendere *solamente* le manovre di disostruzione, e non avere contezza delle manovre di rianimazione (con uso del defibrillatore) vi potrebbe impedire di intervenire in modo appropriato in caso di bisogno. Leggete e memorizzate con attenzione le semplici manovre salvavita contenute in questa guida rapida, per poter fare la differenza.

Le manovre salvavita che state per visionare in questa guida rapida si eseguono su neonato e lattante ovvero da 0 a 12 mesi, in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo, arresto cardiaco e comprendono l'uso dell'AED. Le Raccomandazioni ILCOR prevedono, in questi casi, di iniziare subito ad agire, permettere la fuoriuscita del corpo estraneo, la ripresa della respirazione normale e della circolazione spontanea. Molte giovanissime vite sono state prontamente salvate da *persone qualunque*, che, in casi come questi, hanno seguito un semplice corso di poche ore permettendo loro di *fare la differenza*.



**CHI SALVA UN BAMBINO... SALVA IL MONDO INTERO!**

## NEONATO / LATTANTE COSCIENTE



Il neonato/lattante non riesce a respirare normalmente e diventa scuro in volto; siamo davanti ad una **ostruzione totale** delle vie aeree.



**Inizio delle manovre di disostruzione**  
Presca della mandibola



Gamba del lattante a cavallo del braccio in posizione declive



Alternare **5 pacche** tra le due scapole



Girare il lattante con cura



Effettuare **5 compressioni** al centro dello sterno



Alternare queste manovre finchè non si liberano le vie aeree





Queste manovre funzionano nel 98% dei casi, ma se così non dovesse essere e il neonato/lattante diventa **incosciente**



## NEONATO / LATTANTE INCOSCIENTE

Se possibile:

- far allertare i soccorsi
- chiedere riscontro della chiamata al 112
- far cercare un defibrillatore



### Agire subito!

Posizionare il lattante su un piano rigido



Controllare il cavo orale ed instaura la pervietà delle vie aeree (posizione neutra del capo)

Alternare **30 compressioni toraciche**  
- **2 ventilazioni bocca-bocca naso**  
(rianimazione cardio-polmonare) fino  
all'arrivo dei soccorsi.

Se presente personale addestrato  
**alternarsi ogni 2 minuti**, per mantenere  
il miglior sostegno vitale



Le ventilazioni sono di fondamentale  
importanza, in presenza di 2 soccorritori,  
il rapporto diventerà di 15 compressioni  
e 2 ventilazioni, per garantire al meglio  
la presenza di ossigeno



**1 SOCCORRITORE 30:2**



**2 SOCCORRITORI 15:2**



## Guida all'uso del defibrillatore semiautomatico da parte di personale non sanitario nel neonato e nel lattante

Nel neonato/lattante incosciente, che non respira, non si muove, non risponde agli stimoli, iniziare subito la RCP e, **se è disponibile un defibrillatore, utilizzarlo immediatamente**. Se non è subito disponibile personale sanitario addestrato con defibrillatore manuale è possibile procedere come segue: appena è disponibile un defibrillatore semiautomatico, premere il pulsante di accensione e seguire le istruzioni della voce guida - usare la modalità pediatrica (se possibile).



**Verificare sempre l'allerta ai soccorsi**, o chiedere un riscontro dell'avvenuta chiamata



### Diversi modelli di defibrillatore pediatrico



**CON PIASTRE PEDIATRICHE**



**CON ATTENUATORE PEDIATRICO**



**CON SELETTORE PEDIATRICO**

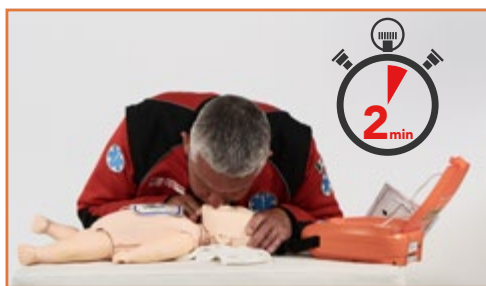


**Accendere** il defibrillatore ed ascoltare con molta attenzione la voce guida. Se non è disponibile in modalità pediatrica, la norma ne consente l'uso anche con piastre per adulti



Nel neonato-lattante (0-12 mesi), sarà possibile posizionare le piastre adesive antero-posteriori, come mostrato nelle immagini

Se il defibrillatore **non consiglia** l'erogazione della scarica elettrica, **continuare compressioni e ventilazioni** fino alla successiva analisi del ritmo, che avviene ogni 2 minuti circa



**RCP 1 SOCCORRITORE: 30 COMPRESSIONI ALTERNATE A 2 VENTILAZIONI**  
**RCP 2 SOCCORRITORI: 15 COMPRESSIONI ALTERNATE A 2 VENTILAZIONI**

Se la **scarica è richiesta**, far allontanare tutti e non toccare il neonato/lattante. Erogare la scarica, premendo il tasto lampeggiante



**Continuare** il massaggio cardiaco, **alternando 30 compressioni toraciche a 2 ventilazioni bocca-bocca/naso**, o con presidi di ventilazione (Pocket Mask), seguendo le indicazioni del DAE



**Continuare** le manovre di rianimazione fino all'arrivo dei Soccorsi



**Richiedi che nelle strutture dove vive tuo figlio ci siano defibrillatore e personale formato.**

Queste manovre per tutti, eseguite correttamente, continuano a salvare bambini in tutto il mondo.

Se, all'arrivo dei Soccorsi Avanzati, i presenti hanno effettuato le manovre di rianimazione come da protocollo con competenza, in una percentuale molto alta l'esito dell'intervento permetterà di salvare la vita di un bambino.

---

**IL PRESENTE MANUALE NON È SOSTITUTIVO DEL CORSO.**

**Informatevi presso il portale del 118/112 della vostra città per frequentare un corso presso un Centro di Formazione accreditato.**

La prima guida pratica di *Primo Soccorso* per tutti: famiglie, scuole, ristorazione collettiva, luoghi di cura e di assistenza domiciliare sull'alimentazione sicura per *bambini (0-4 anni) ed anziani*. Illustra in modo semplice e chiaro le linee guida e le indicazioni pratiche sull'alimentazione sana e sicura a tutte le età, con particolare attenzione al taglio, manipolazione e somministrazione degli alimenti nei bambini da 0 a 4 anni e nei bambini con bisogni speciali, assistenza al pasto nell'anziano fragile e con patologie, manovre di disostruzione nel lattante, nel bambino, nell'adulto e nell'anziano, rianimazione cardiopolmonare ed uso del defibrillatore pediatrico e adulto. Disponibile anche in e-book.

ISBN 979-12-200-6532-0



9 791220 065320