



zerocento ed oltre...



Alimentazione sicura,
primo soccorso,
manovre di disostruzione,
rianimazione cardiopolmonare
con uso del defibrillatore
per tutte le età



Prefazione a cura del
Prof. Walter Ricciardi



A cura di
Marco Squicciarini
Ersilia Troiano
Alessandro Petrolini
Chiara Cadeddu
Umberto Scognamiglio

zerocento ed oltre...

A cura di

Marco Squicciarini
Ersilia Troiano
Alessandro Petrolini
Chiara Cadeddu
Umberto Scognamiglio

Prefazione a cura di

Walter Ricciardi

Con la collaborazione di

Andrea Vania
Marina Aimati
Federica Luisi
Alfonso Barbieri
Marianna Ludovisi
Miriam Boccacciarì

Crediti fotografici

Studiomaker.it
La creatività al servizio della scienza

Progetto grafico

Studio Phaedra

Si ringraziano gli istruttori dell'International Training Center American Heart Association "Squicciarini Rescue", centro di formazione internazionale accreditato al 118 regionale e specializzato in primo soccorso aziendale, BSLD (adulto e pediatrico), manovre di disostruzione:



**Rossella Anelli, Salvatore Buonino, Luca Carboni,
Stefano Fabbi, Claudia Lorusso, Simona Pandolfi**
per l'impegno e la disponibilità per la realizzazione
delle foto inserite nel manuale a scopo didattico
(www.squicciarinirescue.org)

Tutti i diritti sono riservati.

Gli Autori hanno rinunciato ai diritti di autore ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate.

Stampato nel mese di dicembre 2020

ISBN 979-12-200-6532-0

Indice

Prefazione	11
Introduzione	15
Le politiche di sanità pubblica per la famiglia, da 0 a 100 anni	19
Partiamo dai più piccoli... da 0 a 4 anni	27
La percezione del rischio di soffocamento nella popolazione generale	27
Perché i bambini da 0 a 4 anni hanno un rischio di soffocamento più alto?	28
Analisi del rischio	29
Le linee di indirizzo del Ministero della Salute per la prevenzione del soffocamento da cibo	30
Sintesi delle raccomandazioni	30
L'alimentazione del bambino da 0 a 4 anni	32
Fabbisogni e linee guida	33
L'alimentazione complementare	34
L'alimentazione dopo il primo anno di vita	38
Taglio, manipolazione e somministrazione degli alimenti	39
Il bambino con bisogni speciali: sicurezza a tavola	44
Problematiche nutrizionali nei bambini con malattie neurologiche	46
Box di approfondimento: consistenza e densità degli alimenti	50
Problematiche nutrizionali nei bambini con disturbo dello spettro autistico	51
Disfagia e rischio di soffocamento nell'adulto	55
L'anziano fragile: definizione e domini della fragilità in un mondo che invecchia	59
Cent'anni e non sentirti	59
Come identificare un soggetto fragile?	60

Fisiopatologia della deglutizione e modifiche età-correlate	61
Cosa cambia nell'anziano?	63
La disfagia	65
La disfagia orofaringea: una sindrome geriatrica	66
Cause di disfagia	67
Come si riconosce una persona disfagica?	68
Conseguenze della disfagia	69
Polmonite <i>ab ingestis</i> negli anziani	70
Disfagia e demenza	70
Rischio di soffocamento negli anziani	71
Principi di nutrizione e assistenza all'alimentazione	75
Il rischio di malnutrizione	77
Fabbisogni nutrizionali	79
Energia	79
Macro e micro-nutrienti	81
Il monitoraggio dell'alimentazione e dell'assunzione di liquidi	82
Rischio di disidratazione e bilancio idrico	83
L'intervento e l'assistenza dietetica	85
Strategie di trattamento nutrizionale	85
Indicazioni per i caregiver e personale di assistenza	91
Sicurezza alimentare durante il pasto: strategie di prevenzione primaria	91
Incidenti a tavola: quando l'alimento diviene un pericolo	92
Forma, consistenza e dimensioni degli alimenti: attenti a quei tre!	93
Guida alla scelta di alimenti sicuri	95
Modalità di cottura degli alimenti	97
Alcuni esempi	98
Alimenti a consistenza modificata: prodotti naturali e artificiali	99

Trattamento logopedico della disfagia	103
Premessa	103
Strategie e compensi	104
Scelta delle consistenze e delle caratteristiche reologiche dei cibi	104
Approccio al paziente, importanza del setting/ambiente e scelta degli utensili e strumenti di supporto	105
Postura e alimentazione	106
Manovre di facilitazione e posture di compenso	108
Modalità di somministrazione dei cibi	110
Igiene orale	111
La ristorazione collettiva nelle comunità per anziani	113
Diete e menu nelle comunità per anziani	115
La prevenzione secondaria del soffocamento da cibo: manovre di disostruzione e rianimazione di base	119
Manovre di disostruzione delle vie aeree nell'adulto	119
Primo soccorso - ostruzione delle vie aeree nell'adulto	119
Come eseguire la Manovra di Heimlich	121
Cosa fare se si è soli e si verifica un'ostruzione delle vie aeree?	122
Manovre di disostruzione delle vie aeree nel bambino-lattante	123
Primo soccorso - ostruzione delle vie aeree nel bambino	123
Primo soccorso - ostruzione delle vie aeree nel neonato	125
Alcune note importanti	128
Manovre di base per la rianimazione cardiopolmonare (Basic Life Support) nell'adulto	129
Box di approfondimento: l'arresto cardiaco	129
Box di approfondimento: <i>arresto cardiaco improvviso o attacco cardiaco?</i>	130
La catena della sopravvivenza	131
Tecniche e sequenze del BLS-D nell'adulto	133
Valutazione ambientale	133
Valutazione dello stato di coscienza	133

Allertare i soccorsi avanzati	134
Circulation, airway, breathing	135
Circulation: circolo/compressioni toraciche (massaggio cardiaco esterno)	135
Airway: Apertura delle vie aeree	136
Breathing: Respirazione / Ventilazione	136
Ventilazioni bocca - maschera	137
Ventilazioni con maschera-pallone "Ambu"	138
Defibrillazione (utilizzo del DAE)	140
Com'è fatto e come funziona il defibrillatore?	143
È pericoloso per chi lo utilizza o per la vittima?	146
Quando si utilizza il defibrillatore?	147
La posizione laterale di sicurezza	150
Manovre di rianimazione cardiopolmonare nel lattante e nel bambino	152
Arresto cardiaco in età pediatrica, caratteristiche e scopo delle manovre di rianimazione (PBLSD- Pediatric Basic Life Support and Defibrillation)	152
PBLSD (Pediatric Basic Life Support) nel lattante e nel bambino: le differenze anatomiche a seconda dell'età	153
La catena della sopravvivenza in età pediatrica	154
PBLSD-D, la procedura del "Pediatric Basic Life Support-Defibrillation"	154
Box di approfondimento: Utilizzo del defibrillatore nel neonato e nel lattante: come comportarsi?	160
Guida rapida: Manovre per la disostruzione delle vie aeree e Rianimazione Cardiopulmonare nel neonato e nel lattante (0-12 mesi)	165
Guida all'uso del defibrillatore semiautomatico da parte di personale non sanitario nel neonato e nel lattante	170
Guida rapida: Manovre per la disostruzione delle vie aeree e Rianimazione Cardiopulmonare in età pediatrica (da 1 anno alla pubertà)	175

Guida rapida: BLS-D Adulto	187
Casi particolari	191
Manovre di rianimazione cardiopolmonare nell'anziano	191
Cosa fare se la vittima di soffocamento si trova sulla sedia a rotelle?	191
BLS-D in spazi ristretti	191
Manovre di disostruzione delle vie aeree in caso di donne in gravidanza o persone obese	193
Utilizzo del DAE in circostanze particolari	194
Pandemia COVID-19: modifiche ad interim delle manovre BLS-D per soccorritori "laici" (non sanitari)	197
Riflessioni conclusive	200
Soccorritore occasionale, formato e sanitario	201
Casi particolari	201
Guida rapida BLS-D con modifiche "ad interim" COVID-19	204
Appendice	207
Strumenti per la valutazione dello stato nutrizionale	207
Indici nutrizionali integrati	209
Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)	209
Mini Nutritional Assessment (MNA)	212
Le indagini biumorali	213
Indicatori biumorali più frequentemente citati nella letteratura scientifica	213
Metodologie di valutazione dei consumi alimentari	214
Questionario semiquantitativo degli scarti	215
Bibliografia	219
Autori	231